Akademie
für Manuelle Medizin
nach Cyriax

Ärztliche Weiterbildung in Manueller Medizin

nach Cyriax

Eine Abteilung des

RehaZentrum
Bremen
Natürlich. Persönlicher.

Manuelle Medizin

Die Manuelle Medizin befasst sich mit der manuellen Diagnostik und Therapie von reversiblen Funktionsstörungen des Bewegungssystems, wie zum Beispiel:

- Funktionellen Störungen des Bewegungsapparats
- Myofaszialen Schmerzen und Referred-Pain-Syndromen
- Vegetative Beschwerden durch segmentale Dysfunktionen

Die Therapie beruht auf komplexen Wirkmechanismen, die das propriozeptive System aktivieren, eine Schmerzhemmung im ZNS triggern oder die sensomotorische Regulation verbessern.

Zielgruppe

- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Allgemeinmedizin
- Reha- und Sportmedizin
- Neurologie und HNO
- Kinder- und Jugendmedizin

Cyriax-Methodik

Dr. James Henry Cyriax gilt als Begründer der konservativen orthopädischen Medizin. Er entwickelte ein klar strukturiertes diagnostisch-therapeutisches System, das sich streng an der funktionellen Anatomie orientiert. Diese Systematik bildet bis heute die Grundlage der modernen Manuellen Medizin.

Warum Manuelle Medizin nach Cyriax?

Unsere praxisnahe Kursweiterbildung der Manuellen Medizin vermittelt moderne, wissenschaftlich fundierte Diagnose- und Therapietechniken auf Basis der Cyriax-Methodik.

Nutzen der Weiterbildung

- Erhöhung der diagnostischen Sicherheit
- Differentialdiagnostik bei komplexen Befunden
- Identifizierung funktioneller und struktureller Ursachen
- Vermeidung unnötiger Operationen
- Schnellstmögliche Rückkehr der Patienten in einen beschwerdefreien Alltag oder in den Sport
- Reduktion der Leidenszeit

Expertenvorträge

Unser Anspruch ist es, den Teilnehmern Wissen und Praxisbeispiele über die reinen Lehrbuchinhalte hinaus auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zu vermitteln. Dafür engagieren wir ausgewiesene Experten aus dem Gebiet der Manuellen Medizin.

Akkreditierung

Unser Kurskonzept richtet sich nach dem (Muster-)Kursbuch 2018 der Bundesärztekammer und der Weiterbildungsordnung für Manuelle Medizin der Ärztekammer Bremen.

Kurstermine

- Modul I: 09.01. - 11.01.2026
- Modul II: 27.02. - 01.03.2026
- Modul III: 05.06. - 07.06.2026
- Modul IV: 26.06. - 28.06.2026
- Modul V, Teil 1: 21.08. - 23.08.2026
- Modul V, Teil 2: 04.09. - 06.09.2026
- Modul VI, Teil 1: 15.01. - 17.01.2027
- Modul VI, Teil 2: 26.02. - 28.02.2027
- Modul VII, Teil 1: 23.04. - 25.04.2027
- Modul VII, Teil 2: 04.06. - 06.06.2027
- Modul VIII, Teil 1: 10.09. - 12.09.2027
- Modul VIII, Teil 2: 12.11. - 14.11.2027

Umfang

Weiterbildung Manuelle Medizin			320 h*
Grundkurs			120 h
Modul I	Wirbelsäule 1		30 h
Modul II	Wirbelsäule 2		30 h
Modul III	Extremitäten 1		30 h
Modul IV	Extremitäten 2, Lernerfolgskontrolle Grundkurs, Zwischenevaluation		30 h (inkl. 2 h)
Aufbaukurs			200 h
Modul V	Teil 1	Manipulationstechniken Wirbelsäule und Extremitäten	25 h
	Teil 2	Manipulationstechniken Wirbelsäule und Extremitäten	25 h
Modul VI	Teil 1	Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion	25 h
	Teil 2	Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion	25 h
Modul VII	Teil 1	Lenden-Becken-Beinregion	25 h
	Teil 2	Lenden-Becken-Beinregion	25 h
Modul VIII	Teil 1	Klinische Integration:	25 h
	Teil 2	Klinische Integration, Prüfung und Evaluation	25 h (+ ca. 4 h)

Prüfung

Am Ende des Moduls VIII findet ein schriftliches und praktisches Kolloquium statt. Im Rahmen der praktischen Prüfung werden zudem mündlich fachliche Inhalte abgeprüft.

* h = 1 Unterrichtseinheit = 45 min.

Modulinhalte

- **Modul I + II - Wirbelsäule**

Grundlagen der Manuellen Medizin, manualmedizinische Diagnostik der Wirbelsäule sowie manualmedizinisch relevanter Krankheitsbilder an SIG, LWS und BWS (Modul 1), manualmedizinische Diagnostik der Rippen, HWS, Kopfgelenke und des Kiefergelenks (Modul II), mobilisierende Behandlungstechniken, inkl. Positionierungstechniken auf Grundlage postisometrischer Relaxation sowie reziproker Inhibition, Neurophysiologie von Schmerzperzeption.

- **Modul III + IV - Extremitäten**

Manualmedizinische Diagnostik und Therapie der oberen Extremität (Modul III) und der unteren (Modul IV), mobilisierende Behandlungstechniken, inkl. Positionierungstechniken auf Grundlage postisometrischer Relaxation sowie reziproker Inhibition

- **Modul V - Manipulationstechniken**

Theorie und Praxis, Risikoaufklärung, Kontraindikationen, Manipulationstechniken unter Berücksichtigung der Indikationsstellung zur manuellen Therapie, Differentialdiagnostik lumbopelviner, zervikobrachialer und zervikokranialer Schmerzsyndrome, Differentialdiagnostik radikulärer und pseudoradikulärer Syndrome

- **Modul VI - Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion**

Vertiefung der erlernten Techniken unter Einbeziehung spezifischer Muskelhemm- und Aktivierungstechniken an der HWS, den oberen Extremitäten und des Thorax - inkl. Rippen, Grundlagen der Kiefergelenksdiagnostik und der CMD-Behandlung, Differentialdiagnostik

- **Modul VII - Lenden-Becken-Beinregion**

Vertiefung der erlernten Techniken unter Einbeziehung spezifischer Muskelhemm- und Aktivierungstechniken an LWS, SIG und der unteren Extremitäten, differenzierende Diagnostik bei Störung motorischer Funktionen, Behandlung von Verkettungssyndromen

- **Modul VIII - Klinische Integration**

Grundlagen der manualmedizinischen Diagnostik und Therapie bei Säuglingen und (Klein-)Kindern, Grundlagen der myofaszialen und viszeralen Techniken, differenzierende Untersuchung div. Funktionsstörungen und Strukturerkrankungen, Einführung in die propriozeptive sensomotorische Fazilitation, Erstellung eines Patienten-Fallberichtes; Prüfungs-Kolloquium

Kursgebühren

- **Grundkurs** pro Modul € 425,-
- **Aufbaukurs** pro Teil-Modul € 400,-
- **Weiterbildung** gesamt € 4.900,-

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über das Online-Anmeldeformular der Akademie Homepage: **www.cyriax-akademie.de**

Zugangsvoraussetzungen

- Approbation als Arzt

Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax

RehaZentrum Bremen GmbH
c/o Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax
Senator-Weßling-Straße 1
28277 Bremen

Akademiemanagement
Alexandra Zemke
info@cyriax-akademie.de
Tel. +49 (0) 421 / 80 606 -457

Weiterbildungsort

FobiZe Bremen
Westerstraße 35
28199 Bremen

construktiv, Bremen 10.23; Fotos: ©Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax, www.istockphoto.com

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.cyriax-akademie.de